



ビンダハニ純子の Teacher Training のご案内

Iyengar Yoga Center Shiki Saitama Japan From 2017/ April

2007年以降、日本でも世界でも Intro 1 のアセスメントが実施されなくなり、アセスメントは Intro 2 から直接始められるようになりました。しかし、これは、Intro1 の知識や理解が不必要になったということでは、勿論ありません。言うまでもなく、Intro 1 の土台の上に、Intro2 が、Intro 2 の土台の上に、Junior レベルの理解が徐々に成り立つということに違いがありません。そして今年 2017 年から日本でも Junior Intermediate level 1 のアセスメントが実施されることになりました。このことを踏まえて、今回 2017 年 5 月からスタートする、ビンダハニ純子による Teacher Training は、Intro1 から Intro 2、そして Junior intermediate 1 のレベルまでの内容を関連付けながら、実践と理論を学べるように計画しました。

Teacher Training の目的は、単にアセスメントに合格することだけではなく、アイアンガーヨガ認定指導員として、身につけるべき知識や態度、BKS アイアンガー師 Guruji のメソッドの理解を自分自身の中に通過させ経験して、Yoga の学びを深めていくことで自分自身を浄化し他人に伝えられるようになることを目指します。

スケジュール

Teacher Training の期間は 20 ヶ月です。

< 前期 >

第 1 回 5 月 28 日 (日) 9 : 00 ~ 18 : 00

第 2 回 6 月 25 日 (日) 9 : 00 ~ 18 : 00

第 3 回 7 月 23 日 (日) 9 : 00 ~ 18 : 00

第 4 回 8 月 27 日 (日) 9 : 00 ~ 18 : 00

第5回 9月24日(日)9:00～18:00

第6回 10月22日(日)9:00～18:00

第7回 11月26日(日)9:00～18:00

第8回 12月24日(日)9:00～18:00

第9回 2018年1月28日(日)9:00～18:00

第10回 3月25日(日)9:00～18:00

<後期>

第11回 4月22日(日)9:00～18:00

第12回 5月27日(日)9:00～18:00

第13回 6月24日(日)9:00～18:00

第14回 7月22日(日)9:00～18:00

第15回 8月26日(日)9:00～18:00

第16回 9月23日(日)9:00～18:00

第17回 10月28日(日)9:00～18:00

第18回 11月25日(日)9:00～18:00

第19回 12月23日(日)9:00～18:00

第20回 2019年1月27日(日)9:00～18:00

受講料 前期 10セッション 120,000円

後期 10セッション 120,000円

※受講開始前に前期(10セッション分)の受講料を一括でお支払いください。後期分の受講料は、前期の最終月末(2018年3月31日)迄にお支払いください。

※分割については、担当者にご相談ください。振込でお支払いください。

※前期分の振込期限は2017年5月25日(木)です。

※Teacher Trainingは基本的に全セッション受講が必須です。

※但し、やむを得ない事情があつて欠席の場合には返金いたしません。

※事情によっては、単発参加も受け付けます。単発参加の受講料は、1セッション 15,000円となります。(1週間前までに予約のこと)

受講者の条件

- ① アイアンガーヨガ経験 満3年間以上継続して学んでいること。
- ② 居住地、現在指導を受けている認定指導員は問いません。
- ③ 日常的に、志木のアイアンガーヨガセンターで学んでいる方は、Teacher Training と並行して毎週最低1回以上、ビンダハニ純子の指導するクラスに出席すること。および毎週木曜日の Special Care Class でアシスティングを学ぶこと。または、入門クラスでアシスティングを学ぶこと。(必須)
- ④ 1日2〜3時間の自主練習 (Asana and Pranayama) を継続的に行うこと。
- ⑤ 遠方から出席する受講者は、Teacher Training の全セッションを受講することに加え、月1回の日曜日の入門クラスおよび、Special Care Class にてアシスティングを学ぶこと。
- ⑥ Teacher Training で出される宿題 (課題) を提出すること。

<申し込み方法>

申し込み書に必要事項をご記入し署名の上、アイアンガーヨガセンターに郵送または、メール、または直接受付にて提出、お申し込みください。

※申し込みの受理後、参加の可否についてご連絡をさせていただきます。

<振込先>

<<ゆうちょ銀行⇒ゆうちょ銀行への振込>>

記号：10370 番号：78186791 名義：ビンダハニ純子

<<他の金融機関⇒ゆうちょ銀行への振込>>

種目：普通預金

支店名：〇三八(ゼロサンハチ)

店番：038 口座番号：7818679 名義：ビンダハニ純子

申し込み期間：2017年4月27日(木)〜2017年5月20日(土)

※ご提出いただいた個人情報は、Teacher Training の利用目的以外には使用致しません。